

Ce qu'il faut savoir sur la réalisation du dépistage néonatal

Le dépistage néonatal a pour objectif de repérer les nouveau-nés qui souffrent de maladies guérissables avant que des dommages irréversibles ne surviennent. Quelles sont les étapes menant de la prise de sang au diagnostic et à quoi faut-il faire attention?

Il est recommandé d'effectuer le dépistage au troisième jour de vie, soit entre 72 et 96 heures après la naissance. Du fait de l'alimentation lactée, certains biomarqueurs

Les résultats hautement évidents ne sont pas seulement transmis par écrit, mais immédiatement aussi par téléphone.

de dépistage nécessitent un certain temps après la naissance pour s'accumuler et favoriser ainsi une bonne réaction. Si la réactivité est élevée, tous les enfants atteints d'une maladie seront détectés par le dépistage. Celui-ci ne devrait pas être effectué après le troisième ou quatrième jour de vie, car le diagnostic en serait retardé.

Délais d'envoi

Certaines des maladies dépistées développent des symptômes potentiellement mortels dès la fin de la première semaine de vie. Il est donc particulièrement important d'expédier les cartes le jour même, après les avoir fait sécher, et de ne pas en accumuler sur plusieurs jours, sous peine de retarder l'envoi. L'indemnité de déplacement pour la recherche d'une boîte aux lettres levée même le week-end peut être facturée

conformément à la convention tarifaire sur les prestations ambulatoires des sages-femmes.

Consignes pour le prélèvement

Dans la mesure du possible, le dépistage néonatal doit être effectué par un prélèvement de sang capillaire au talon.

Après la piqûre à l'aide d'une lancette à inciser adaptée à la ponction du talon des nouveau-nés, la première goutte de sang doit être essuyée avec un tampon sec.

Si les gouttes de sang sont trop petites, il est possible de déposer une deuxième goutte à côté de la première (pas dessus). La carte en papier-filtre ne doit recevoir des gouttes que d'un seul côté. Les cercles doivent tous être complètement remplis et le papier-filtre doit être bien imprégné, aussi au verso.

Eviter la chaleur

L'exposition à la chaleur peut influencer les résultats de dépistage, c'est pourquoi la carte ne doit jamais être séchée au soleil, sur un radiateur ou à l'air chaud. De même, un séjour prolongé dans une boîte aux lettres exposée au soleil par des températures estivales peut avoir un effet défavorable sur les résultats. L'exposition au froid, même à des températures extérieures négatives, ne pose pas de problème si les cartes sont bien sèches.

Analyses de dépistage et résultats

En règle générale, les analyses de dépistage sont terminées au bout d'un ou deux jours. Il arrive parfois qu'un résultat légèrement anormal nécessite un contrôle ultérieur afin d'exclure la maladie en question avec le plus de certitude possible. Ces contrôles ne sont jamais urgents et sont demandés par écrit. Contrairement aux résultats initiaux, les résultats de ces contrôles sont toujours communiqués, même s'ils sont évidents; ils sont alors envoyés par courrier à la personne qui a posté la carte.

Toutefois, la deuxième analyse de dépistage démontrant une mucoviscidose constitue une exception. Avant que cette deuxième analyse soit terminée, il peut s'écouler jusqu'à dix jours après réception de la carte par le laboratoire.

Les résultats hautement évidents ne sont pas seulement transmis par écrit, mais immédiatement aussi par téléphone. Le laboratoire informe à cet effet un·e spécialiste en pédiatrie à proximité du domicile de la famille. Ce ou cette spécialiste coordonne les informations aux parents, l'examen clinique, le diagnostic de confirmation, ainsi que le début éventuel du traitement et le suivi. ◉

Résumé de l'article publié p. 50 de cette édition, proposé par Barbara Stocker Kalberer, et traduit de l'allemand par Anne-Christine Kasser Sauvin.

AUTEURE



Kindespital Zürich Barbara Prekopov

Dre sc. nat. Susanna Sluka
dirige depuis 2020 le laboratoire
«Dépistage néonatal Suisse» à Zurich.